

Batnandi konum er best að lifa

Hildur Knútsdóttir

skiptavinum „gínu“ sem er nýtt

FYRIRLESTUR

Hans
Humes.



Kristján Óskarsson, Björn Brynjúlfur Björnsson,
Stýrmir Guðmundsson og Eiríkur Svarsson.



Morgunblaðið/Póður

Kröfuhafar Skuldsett ríki



Hans Humes
stýrir vogunar-
sjóðnum Greylock
Capital og er með mikla
reynslu af samninga-
viðræðum kröfuhafa við
ríkisstjórnir skuldsettra
landa. Hann hélt erindi á
fundi Rannsóknarmið-
stöðvar um samfélags- og
efnahagsmál í Þjóðminja-
safni Íslands.

Parki
INTERIORS



Á myndinni má sjá Ásgeir Friðgeirsson, Ársæl
Valfells, Gunnar Haraldsson, Ásgeir Jónsson,
Ragnar Þórisson og Þórð Sverrisson.

ÚTGÁFUHÓF

Björn Rafn Gunnarsson,
Ólafur Þ. Harkness og
Jónas Þorgeirsson.Heiðar Guðjónsson og
Garðar Karl Ólafsson.

Morgunblaðið/Ami Søberg

Tekjudreifing og skattar

Útgáfuhófi í tilefni ritsafns fræðimanna

Í tilefni útgáfu greinasafnsins Tekjudreifingar og skatta sem Almenna bókafélagið gaf út í röð Þjóðmálarita sinna var blásið til útgáfuhófs í Háskóla Íslands. Dr. Ragnar Árnason prófessor er ritstjóri bókarinnar og leggja sex fræðimenn til greinar. Rannsóknarstofnunin RSE studdi verkefnið.

Birgir Ármannsson
og Björn Bjarnason.Steinn Stefánsson
og Birgir Tjörvi
Þórunnsson.

VISTASKIPTI

Sex nýir ráðgjafar ráðnir

Capacent Sex nýir ráðgjafar hafa verið ráðnir til starfa til Capacent.



Ágúst Ólafur Ágústsson mun starfa sem ráðgjafi á sviði fjármála og hagfræðil. Hann er lögfræðingur og hagfræðingur frá Háskóla Íslands. Þá lauk hann MPA-námi frá New York University.



Rósa Guðjónsdóttir mun starfa sem ráðgjafi á



Trausti Heiðar Haraldsson mun starfa á sviði markaðs- og þjónustu. Trausti er með B.Sc.-gráðu í viðskiptafræði og M.Sc.-gráðu í markaðsstjórnun.



Þór Clausen mun starfa á sviði ráðgjafar í stefnumótun og mannaútl og vinna að frekari uppbyggingu fyrirtækjaþjálfunar/stjórnendabjálfnar. Þór er

-Viðhaldsfríir
glugg

Hentar mjö
íslenski veð



KÖMMERLING®

Við höfum framleitt
glugga og hurðir
Nánari upplýsingar á v
Viðhaldsfríir söluskálar

Yfir 40 litir



GLUGGAR & CO

Smiðstöð 10 • 210 Garðabær • Sími

DUX
Hryggjarstyckið í góðum næt



„Petta reddast“

Petja er þetta eini af fjórum börnum sínu og hún er 34 ára. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

Helga
Sveinsson



Þetta er sögur af þessum fjórum börnum sínum og hún er 34 ára. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

LETTINGA-ÁÐI

LIEBHERR
Quality, Strength and Innovation

25% afsláttur

ERVIK

FRAÐA
TIL BAKS

Þetta er sögur af þessum fjórum börnum sínum og hún er 34 ára.

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

MÁLVER



Aulahrollur mennskunnar



Helga Sveinsson

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

MÁLVER



Aulahrollur mennskunnar



Helga Sveinsson

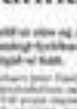
Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

MÁLVER



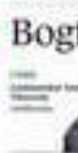
Aulahrollur mennskunnar



Helga Sveinsson

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

Bogfrymlavá



Helga Sveinsson

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

MÁLVER



Aulahrollur mennskunnar



Helga Sveinsson

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

Bogfrymlavá



Helga Sveinsson

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

MÁLVER



Aulahrollur mennskunnar



Helga Sveinsson

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

Bogfrymlavá



Helga Sveinsson

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

MÁLVER



Aulahrollur mennskunnar



Helga Sveinsson

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

Bogfrymlavá



Helga Sveinsson

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

MÁLVER



Aulahrollur mennskunnar



Helga Sveinsson

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

Bogfrymlavá



Helga Sveinsson

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

MÁLVER



Aulahrollur mennskunnar



Helga Sveinsson

Helga Sveinsson er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.



Nýlegir Audi A4 á rekstrarleigu til fyrirtækja

Þetta er sögur af þessum fjórum börnum sínum og hún er 34 ára. Hún er frá Bandaríkjunum og hefur búið í Íslandi í fjórum árum.

NOTADIR BILAR

SÍÐUSTU DAGAR ÚTSÖLU
ÚTSÖLU LÝKUR Á MORGUN

25-60% afsláttur

60% af öllum búnaðinum

Lin DESIGN

0 kr sendingargjald
www.lindesign.is

Lin Design Laugavegi 176 & Glensíðuvígi Akureyrri Sími 5332220 lindesign.is

Nýir framkvæmdastjórar á Landspítala



Ný framkvæmdastjórn Landspítalans. Páll Matthíasson, forstjóri LSH, er fremstur fyrir miðju.

tekist vel til," segir Páll í tilkynningu á vef LSH.

Gengið hefur verið frá ráðningu sjö framkvæmdastjóra klínískra sviða á Landspítala. Alls bárust 25 umsóknir frá 19 einstaklingum en einn umsækjandi dró umsókn sína til baka á lokastigum málsins.

Páll Matthíasson, forstjóri LSH, greinir frá þessu á heimasíðu spítalans.

Páll segir, að hlutverk nýrrar framkvæmdastjórnar sé að leiða uppbyggingu næstu ára á Landspítala. „Það ríður því á að í framkvæmdastjórn veljist hópur með fjölbreytta og víðtæka reynslu sem deilir áherslum og framtíðarsýn fyrir Landspítala, þjóðarsjúkrahúsið. Mér þykir hafa

mbl.is

laugardagur, 6. september 2014

SMARTLAND

MÖRTU MARÍU



[Forsíða](#) [Viðskipti](#) [Íþróttir](#) [Fólkið](#) **[Smartland](#)** [Bílar](#)

[Greinar](#) [Myndir](#) [Fasteignir](#) [Leiga](#) [Smáaugl.](#)

[Frægð](#) [Tíska](#) [Heimili og hönnun](#) [Útlit](#) [Næring og heilsa](#) [Matur og vín](#) [Samskipti](#) [Frami](#) [Samkvæmislífð](#) [Pistlar](#) [Smartland TV](#) [Bækur](#)





Mörg hundruð réttir á fleiri en 20 stöðum.
Smelltu til að panta mat á netinu.



FÖSTUDAGUR 22. ÁGÚST | NÝJAST 11:46 Bann Eyþórs stýtt | Víkingur þarf ekki að greiða sekt • SPORT

ALLAR LÍFSFRÉTTIR

HEILSUVÍSIR

HARMAGEDDON

TÍSKA OG HÖNNUN

GAGNRÝNI

MENNING

TÓNLIST

MATUR

BÍÓ

KYNNINGAR



FORSÍÐA

FRÉTTIR

ÍÞRÓTTIR

EYJAN

BLEIKT

KAFFISTOFAN

Aðsendar greinar

Bleikt mælir með

Erlent

Útlit

Hellmill & Hönnun

Krillin

Matur & Helisa

Nám & Framl

Samskipti

Tíska



Íþróttabuxurnar sem eru ekki gegnsærar

Ég hefri oft frá konum sem eru að kvarta undan íþróttabuxunum

Stjörnuþróf Bleikt: Þekkir þú brosið?



Uppskrift: Súkkulaði bollakökur með Mars bitum



Hvað karlmönnum finnst raunverulega um brúðkaup



Íþróttabuxurnar sem eru ekki gegnsærar



Að komast yfir ástarsorg



Að komast yfir ástarsorg



BENTU Á ÞANN..



HVATNINGAR-VERÐLAUN ÖBÍ

verða veitt 3. desember nk.

þeim sem hafa stuðlað að jafnrétti, sjálfstæðu lífi fatlaðs fólks og einu samfélagi fyrir alla.



Undirbúningsnefnd



1

Hjartnæm stund þegar móðir með Alzheimer þekkir dóttur sína

„Nefndi ég þig ekki Kelly? ... Ég elska þig, Kelly.“



Lífsstíll

2

„Við látum hvern dag skipta máli“

Rætt við Petru Fanneyju Bragadóttur, móður sjö ára



3

Bjargaðu sambandinu og hættu á Facebook

Aukin notkun á samskiptamiðlum hefur



4

10 leiðir til að nota kókosolíu



5

Snúðar, fléttur, sleikt og skipt í miðju

Hárgreiðslurnar sem eru í tísku í haust

DV Í DAG

[Annað](#)
[Bílar](#)
[Dýr](#)
[Ferðir](#)
[Fjölskyldan](#)
[Græjur](#)
[Hamingja](#)
[Heilsa](#)
[Heimili](#)
[Matur](#)
[Sambönd](#)
[Útivist](#)
[Útlit](#)

Lífsstíll



Lífsstíll



Ungbarnamy eru ekki alltaf dans



3K 2.5
BYGÐ KLUBBURN
Almennt

Vnr. C
Harð
Harv

Svona er hin týpíska íslenska kona



Ásdís Rán Gunnarsdóttir og Eygló Gunnþórsdóttir. [mbl.is/Eggert Jóhannesson](http://mbl.is/Eggert_Johannesson)



Lífstíll

**Leiktu þér
með
súkkulaði**

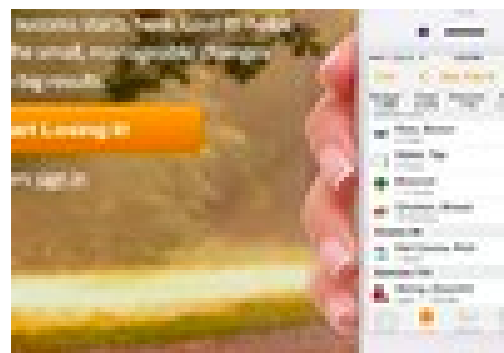
Náðu markmiðum þínum



9.8. Sjáðu fyrir þér að þú sért nú þegar búin/n að ná markmiði þínu, skiptu markmiðinu upp í minni markmið og þú munt eiga meiri líkur á að ná alla leið.

Meira ▶

Bættu heilsuna með réttu öppunum



4.8. Hvort sem þú vilt bæta svefn, hreyfa þig meira eða verða jákvæðari eru þessi snjallsímaforrit fyrir þig.

Meira

Losaðu þig við kvíða



4.8. Kvíðinn getur sagt til sín hvort sem það er kvíði vegna fortíðarinnar eða framtíðarinnar og stundum getur verið erfitt að koma sér út úr eigin hugsunum.

Meira ►

Hættu að flýja vandamálin



27.7. Lífið verður erfiðara ef fólk flýr vandamálin, lýgur að sjálfu sér og tekst ekki á við hlutina. Eftirfarandi 15 atriði ættir þú að hætta að gera sjálfri/um þér.

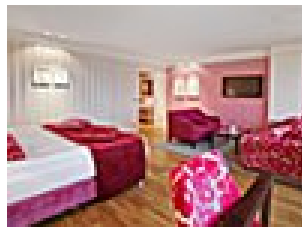
Meira ►

Sæktu dóttur í geymsluna til að gera heim...



11.10. Halla Bára Gestsdóttir, master í innanhússhönnun, segir að fólk sækir nú dóttur í geymsluna til að hafa hlýlegra hjá sér. [Meira »](#)

Gistu á bleiku svítunni á Reykjavík Nat...



7.10. Á Icelandair-hótelinu Reykjavík Natura er bleik svíta, sem er einstaklega glæsileg. Svítan er innréttuð á nútímalegan hátt með rómantísku yfirbragði. [Meira »](#)

Keyptu bleikar rósir til styrktar góðs m...



5.10. Blómabúðin Burkni í leggur sitt af mörkum í baráttunni gegn krabbameini í konum. Í október rennur allur ágóði af sölu á bleikum rósum til Bleiku slaufunnar, [Meira »](#)

Konur eru konum verstar!

28.12.2010 | 21.15 - *Sunna Stefáns*

Hver kannast ekki við það að fara út í sínu finasta pússi, nokkuð ánægð með sjálfa sig og mæta svo stingandi augnaráði kynsisystra þinna sem mæla þig út frá toppi til táar?

Sílikon, botox og fitusog er allt að verða algengara og þykir mér það sjálfsagt fyrir konur sem finnast þær á því halda. En fyrir hvern eru konur að breytast? Sumar eru ósáttar við sitt eigið útlit, hafa ef til alltaf verið með complexa yfir litlum brjóstum eða stóru nefi...og þá er gott og blessað að laga það, en ég held ég geti fullyrt það að margar konur eru einfaldlega að reyna að standast kröfur sem gerðar eru til þeirra. Og hver gerir þessa aðrar konur



02. júl. 2011 - 16:00 | Kidda Svarfdal

Hvaða kona elskar ekki töskur og skó? - 2012 - MYNDIR

Það er komin tími til að kíkja aðeins á hluta af þeim skóm og töskum sem verða í tísku 2012. Eins og í fatnaði þá eru skærir og djarfir litir allsráðandi. Þetta er fyrsti hluti og ég mun svo sýna ykkur enn fleiri á næstu dögum.



A close-up photograph of a person's arm and shoulder. A hand is holding a white measuring tape, which is wrapped around the person's upper arm. The person is wearing a blue long-sleeved shirt. The background is a solid green color.

Lífsstíll

Átta einfaldar leiðir til að léttast

Átta einfaldar leiðir til að léttast

Átta góð ráð

Svona heldurðu þér í kjörþyngd



12.8. Ef þú hugsar stöðugt um mat og hreyfingu muntu eiga erfitt með að halda þér í kjörþyngd. Eðlileg hreyfing og hollt mataræði er lykillinn að andlegri og líkamlegri hei **Meira »**

Forsíða

Fréttir

Veröldin

Pressupennar

Menningarpressan

Heilsupressan

Ferðapressan

Golfpressa

04. des. 2010 - 15:00 | Marta María

Haltu þér mjórri: Hér eru ótrúlega góð ráða sem virka (sérstaklega í desember)

Desember er oft dálítið kaótískur mánuður. Ef við ætlum að ná að græja allar jólagjafirnar, skrifa heimsins fyndnustu og skemmtilegustu jólakort og taka þátt í samkvæmislífi þessa viðburðarríka mánaðar þá þarf eitthvað að láta undan.

Það að halda sig á mottunni (matarlega séð) er oft erfitt í desember því hvert sem litið er konfekt í skálum eða smákökur á borðum. Aður en maður veit af hefur maður gúffað í sig heilum smákökuboxi...

Hér koma nokkur góð ráð sem ættu að gagnast þér og þau eiga að sjálfsögðu við allan ársins hring, ekki bara í desember.



09. okt. 2011 - 16:40 | Kristín Bergsveinsdóttir

Vax, rakstur eða háreyðingarkrem? - Hvað hentar best á bikiní línuna

Katherine Goldman eigandi Strip Bar Wax í San Francisco segir að besta lausnin sé að vaxa á sér bikiní línuna. Hárin á þessu svæði verða oft grófari og þykkari með rakstri. Þegar hárin eru hins vegar tekin í burtu með rótinni vaxi þau aftur þynnri með tímanum.

Hvort sem þú átt pantaðan tíma á snyrtistofu eða ætlar að vaxa þig sjálf þá er gott að passa að hárin séu að lágmarki um 6 millimetrar á lengd. Mælt er með að fólk forðist hreyfingu og mikinn hita fyrstu 24 tímana eftir vax til að koma í veg fyrir ertingu.

Það er mun ódýrara og fljótlegra að raka bikiní línuna heldur en að fara í vax en það getur líka verið snúið. Kosturinn við að rakstur er að það þarf ekki að láta hárin vaxa jafn mikið á milli og það er sársaukalaust. Hér eru nokkur góð ráð til að hafa í huga þegar kemur að rakstri.

- Gott er að mýkja hárin með heitu vatni áður en hafist er handan.
- Ef að togað er örlítið í húðina til að gera jafnara yfirborð verður auðveldara að hreyfa rakvélina.
- Það er best að raka í þá átt sem hárin vaxa en það minnkar líkurnar á kláða og útbrotum.



Kynþokkann þrýtur um 39 ára



9.7. Karlmenn byrja að vera ósýnilegir fyrir yngri konum er þeir eru 39 ára gamlir, eða jafngamlir þeim Sigmundi Davíð, Ásgeiri Kolbeins og Stefáni Karli Stefánssyni. [Sa Meira »](#)

18 hlutir sem elda þig



19.7. Að vera með of dökkan varalit getur látið þig líta út fyrir að vera eldri en þú ert. Einnig of skærir varalit eða of glansandi augnskugga. [Meira »](#)

Snyrtivörur: Einstaklega þéttur og fallegur varalitur/gloss frá Gosh

19.08.2014



Líkar þetta 6



Bleikt mælir með

Kynning 19.8.2014

Tryggðu þér lýtalausa húð í framtíðinni



„Ferðalag þitt að lýtalausri framtíð byrjar núna.“ Var það fyrsta sem ég heyrdi varðandi nýju línuna frá Elizabeth Arden. Þegar ég hugsa um manneskjuna á bakvið merkið sé ég fyrir mér glæsilega og

[meira](#)

Kynning 16.8.2014

Lindex opnar á Glerártorgi í dag klukkan 12:00



Í dag mun Lindex opna glæsilega 470 fm. verslun á Glerártorgi þar sem um 20 manns af Norðurlandi munu starfa við að skapa tískuupplifun á heimsmælikvarða. Gera má ráð fyrir að um 70 manns hafi komið að

[meira](#)

Ritstjórn 09.8.2014

Gunnhildur förðunarfræðingur: Uppáhalds varan í



Gunnhildur Birna er sjálfstætt starfandi förðunarfræðingur. Hún hefur tekið að sér margskonar verkefni í gegnum tíðina, meðal annars í tímaritum, tísku og sjónvarpi, ásamt ótal einstaklingsförðunum.

[meira](#)

Kynning 07.8.2014

Nýjung á Tapasbarnum fyrir sælkeru



Tapasbarinn er staður sem flestir þekkja enda hefur hann verið einn vinsælasti veitingastaðurinn á Íslandi í yfir 13 ár. Auk þess að geta komið og fengið sér gott að borða er núna einnig hætt að

[meira](#)

UMFJÖLLUN: MAC Colourization augnskuggar



12.10.2011 - [STELLA BJÖRT](#) -
[TÍSKA](#)

**MAC colourization línan
inniheldur átta dúó af
augnskuggum – bæði litum og
náttúrulegum brúnum litum.**

Þetta er ótrúlega skemmileg lína því að mörg dúóin eru stórfurðulegar litablöndur – eins og mínir augnskuggar (Double feature 1).

Gulur og fjólublár er ekki eitthvað sem mér hefði dottið í hug að setja saman en það er ótrúlega flott og öðruvísi!



Viltu vinna ilmvatn og hálsmen frá Naomi Campbell?

29.9.2011 - *Ritstjórn*

Naomi Campbell hefur búið til nokkur ilmvötn og nú er kominn nýr ilmur frá henni: **Wild Pearl**. Af því tilefni viljum við gefa nokkrum heppnum lesendum geggjað ilmvatn og glæsilegt hálsmen með perlu.

Perlan hefur löngum verið tengd fágun, mýkt og finleika. Við elskum perlur, ekki satt? Perlur teljast fegursta skart sem kona getur borið og skartgripahönnuðir leitast stöðugt við að færa perluna í meira töff búning.



Nýjasti ilmur Naomi Campbell nefnist Wild Pearl

Viltu vinna 50.000 kr. gjafakörfu frá benecos?



Föröunarvörurnar frá benecos eru náttúrulegar.

Föröunarvörurnar frá benecos hafa hlotið fjölda viðurkenna-
inga frá ÖKO TEST í Þýskalandi. Föröunarlínan saman-
stendur af fjölda glæsilegra lita í augnskuggum, varalitum,

Marta María Jónasdóttir
smartland@mbl.is

mbl.is



Hér eru nokkrir punktar:

Culiacan notar aðeins **FERSKAR** íslenskar kjúklingabringur. Þær eru marineraðar og grillaðar með sérstakri kryddblöndu sem enginn leikur eftir.

Á Culiacan er útbúið ferskt salsa daglega. Þetta bragðast ekkert líkt því salsa sem fæst í dósum úti í búð.

Einnig er guacamole útbúið á hverjum morgni úr **FERSKUM** avocado.

Á Culiacan er notað **FERSKASTA** grænmeti sem völ er á. **FERSKT** chilli, tómatar, laukur, avocado, kóriander og paprika tryggja einstakt bragð. Maturinn er fyrir vikið fullur af andoxunarefnum en laus við aukaefni.



Innihaldslýsingar og næringarmagn

Annað sem er voða næs er að það er hægt að fá ókeypis kaffi eftir matinn og svo eru auðvitað Tabasco sósur á borðum ef þig langar að hafa matinn svolítið sterkari.

Leggðu Culiacan á minnið næst þegar þú ætlar að fá þér fljótlegan bita.

Staðurinn er á Suðurlandsbraut 4a, rétt hjá World Class Laugum og í alfaraleið.

Hér er heimasíðan þeirra þar sem má lesa matseðil og finna uppskriftir og hér er **Culiacan á Facebook.**



Uppáhaldspeysan alltaf jafn flott

vísir Menning | 20. apríl 2005 03:13



Anna Bryndis Blöndal, fyrirliði Stjórnunnar í handbolta, er ekki mikil tiskufrik og á í mestu vandræðum með að finna uppáhaldsflikina sína.

"Ég fann uppáhaldsflikina mína eftir mikla umhugsun en það er peysa sem ég keypti fyrir tveim árum á Kanaríeyjum. Þetta er svört bómullarpeysa með svörtum og hvítum prjónuðum kraga sem nær alveg niður á axlir. Ég sá hana í verslun og féll fyrir henni strax. Mér finnst hún frábær. Alltaf þegar ég fer í hana þá finnst mér hún jafn flott en ég nota hana reyndar ekkert voðalega mikið," segir Anna.



YFIRHEYRSLAN

Eygló Margrét Lárusdóttir,
fatahönnuður og einn af
eigendum verslunarinnar
Kiosk



Hár hælur
eða flatbotna
skór: því miður
hár hælur.

Uppá-
halds-
litur-
inn: Má

maður elga uppáhaldsitt þegar
maður er fatahönnuður? Pass.



Ómissandi í snyrtibudduna: það er
varasahl.

Hver eru nýjustu kaupin?
Naglalakk held ég bara.

Hvað dreymir þú um
að eignast? Ekkert, hef
það svo gott. Nema
kannski flatbotna skó
– hahaha.

Hvaða lag kemur þér
í gott skap? Það er
nýja lagið með Bemd-
sen.

Uppáhaldshönnuðurinn: Þessi
Eygló þarna í Kiosk er allveg með
þetta!

Uppáhaldsdrykkurinn: Jack
Daniels í Sprita. Mæli með því!



Snyrtibuddan: Sirkusdrottningin Margrét Erla Maack - Sturta er uppáhalds snyrtivaran

20.08.2014

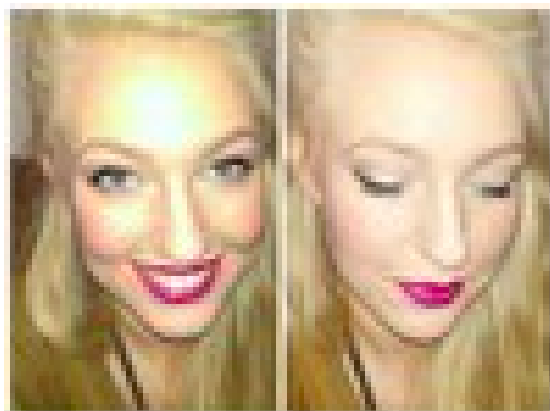


Líkar þetta

5



Gæti ekki verið án stiftfarða



22.6. Ástrós Erla Benediktsdóttir, skólastjóri NN Makeup School, opnar snyrtibudduna og segir frá snyrtivörunum sem hún getur ekki verið án.

Meira

Snípsídd og önnur kvenleg fyrirbæri



★★

Lýtalaus
Tóbbi Marín
SPV, 26.10.2011

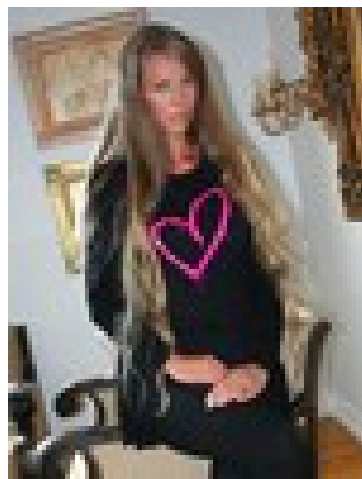


Tóbbi Marín. Er víða gróftyr í bókinni en líkast til eru ungur karur á tengjaldri svona klámjörkur.

Tóbbi sendi frá sér bók fyrir ísi, Makalaus, sem síðar var sett í sjónvarpshefti fyrir Skjá 1. Ísir voru unnir af litlu framleiðslufyrirtæki, enu ekki athafn og áhuga Kríkmyndamyndabætur en litu þarilega út. Sígur Tóbbi eru áttatíu ár þessu á milli á milli erlendra bláða; Bridget Jones og Nýnne eru fyrirmyndin sem var á sínum tíma sött til Vanity Fair eftir Thackeray. Hæðisteg einn í daghöfðarform þar sem skopost er að hégum eishleypa krems í leit að sjálf og mæki. Hefja Lila er mækiðmenntað, vinnur á auglýsingastofu við að hún til myndir fyrir vinnu. Stærsti sígur hennar lífina er vel heppnað hefurð fyrir sjáa tegund sína. Hún er ekki nægilega lausa til að geta veitt sér merki sem hún þráir, vill Prada en meitar bara H&M. Umhverfis hana sveinur segur af persónuleikahæsum vinnum sem renna saman í eitt. Hefuadurinn skopir á samtímalýsingu sínni með því að flassa nöfnum íslenskra smástírna og nær í einu tilfelli að verða meðandi. Samfélagsmyndin er að öðru leyti stjór. Sálarháski Lilja er tengdur öflitina, sálki í mat og vini sem verður, þegar til lengdar hatar, er íð breytandi. Umgerðin er íslískarferða, stöðugt stöðstökk, stillinn hraður og talmálakennar; Tóbbi er hugmyndarík í spunu, samtölin bjósa bóm en samhverandi bláður, málfað skotið en skammtilega lífandi. Hún er víða gróftyr en líkast til eru ungur karur á tengjaldri svona klámjörkur. Karshyrirmyndirnar eru flotar dúkkalíkur úr auglýsingabeini, rassstinnir þinnar með gúða kjálkalina, mikið í rúktinni og köttadín. Tóbbi sveiflast milli þess að hærðast að þessum skammtvinnu tíma í þroskaleysi og hégumadýrkun og vera hennar háð hugmyndalega eins og sést á þökkungunum; Tóbbi er ekki einföld þótt hún láti alltaf mynda sig á hlíð svo að hún gylast þann, reki fram barninn og standi á pumpum. Metastur hennar nær bara ekki lengra – ekki enn. Hún hefur allur mægt til að herra – ef henni á að trúa því að hún skrifi þetta sjálf en ekki hjáskolekkan létbókmennta Gilla og co. sem skammtarómur segir vera bók Jakob Bjarnar, Kristjána B. og Guðmund Andra. Sem er reyndar þynnin hugmynd. Áðerð Tóbbi og aðkomu henda til að henni sé mægt til herra lagt þótt síðasta þessi [REDACTED] einkarfi og nái ekki [REDACTED] um síti. [REDACTED]

114

Sigraðist á sykurfíkninni



13.8. „Ég var uppi á eldhúsbekknum hálf inni í nammiskápnum að leita mér að nammi hrikalega fúl yfir því að ekkert af mínu uppáhaldi sé til.

Meira »

15 kílóum léttari og hleypur í maraþoni



8.8. Margrét Gauja Magnúsdóttir, bæjarfulltrúi í Hafnarfirði, er 15 kílóum léttari eftir að hún og þingmaðurinn Katrín Júlíusdóttir ákváðu snúa vörn í sókn og byrja saman í Meira »



Elín Helga Egilsdóttir
AFMAELISPABBULA

Pítsa í hollari kantinum



17.8. Guðrún Veiga útbjó pítsu úr möndlumjöli og eggjum og setti uppáhaldsáleggið sitt á hana. **Meira ▶**

Pistasíu pestókjúklingur



16.8. Berglind Guðmundsdóttir, matarbloggari á Gulur, rauður, grænn og salt, útbjó afar gírnilegan kjúkling á dögnum. **Meira ▶**

Kokteill helgarinnar

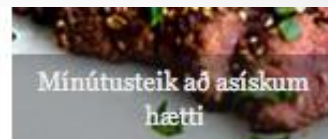


15.8. Fyrir þá sem vilja gera vel við sig á síðustu dögum sumarsins er tilvalið að hrista í meðfylgjandi uppskrift af kokteilnum 21st century, sem Ásgeir Már á Slippbarnum setti saman. **Meira ▶**

Siðspillt Tournados Rossini með foie gr...



Núðlur í hnetusmjörs-
og hunangssósu



Mínútusteik að asískum
hætti



Rabarbara- og
jarðarberjasíróp



Kartöflusalat með dilli og
púrrulauk



Rabarbarapæ með
jarðarberjum og hvítu
súkkulaði



Rjómaostsmuffins



Jarðarberjafjóluterta



Gómsætt döðlubrauð

VIÐTAL



**Glímdi við
átröskun frá
átján ára aldri**



**Nýbökuð mamma
með sixpakk**

"Það er allt hægt ef viljinn er til staðar."

